

Opleiding 2022/2023



Life Coaching Professional

‘Het beste uit jezelf en
anderen naar boven halen’

Voorwoord

Wat vliegt de tijd voorbij en wat kun je veel creëren, c.q. beleven in 25 jaar. Trots ben ik om 25 jaar actief te zijn in het vak als Life Coach. In 2022 ga ik mijn kennis en passie weer op een feestelijke manier met jouw delen en verheug me erop om jouw te ontmoeten.

Mijn complimenten aan jou voor je openheid en de bereidheid om te groeien. Dat je deze informatie doorleest is voor mij een teken dat je meer uit het leven wilt halen. Mijn ervaring in het leven is, dat iedereen op zijn tijd veel voordeel beleeft bij een coachtraject en/of opleiding.

Ik wens je veel succes toe met jouw groei.

Marcel Sanders
Eigenaar, Trainer en Mentor Coach
Health Balance Group



Inhoud opleiding

Voorwoord	1
1. Wat houdt Life Coaching van Health Balance Group in?	3
2. Wat mag je verwachten van deze opleiding?	5
3. Voor wie is deze opleiding?	9
4. Programma en data opleiding	10
5. Prijs en bijzondere locatie	14
6. Trainers & Studie Coaches	15
Algemene Voorwaarden	16
Bijlage 1. Afgestudeerde deelnemers	17
Bijlage 2. Ervaringen van deelnemers	18

1. Wat houdt Life Coaching van Health Balance Group in?

'Coach zijn' is een groot begrip. Zo kennen we de Sport Coach die aan de zijlijn tips geeft over de te volgen strategie. Ook kennen we coaches binnen een training- en adviesbureau. Of binnen een bedrijf, daar vinden we vaak trainers en coaches die trainingen verzorgen en ontwikkelen en vervolgens daarop voortborduren.

Health Balance Group onderscheidt zich dan ook van de meeste vormen van Coaching door de Life Coaching. Een van de grote verschillen tussen de Life Coaching die wij in de markt zetten, en de Coaching die al in Nederland actief is, is dat een Life Coach ondersteunt in het emotionele aspect van de persoonlijke ontwikkeling.

Een Life Coach is geen mentor die zegt wat je moet doen. Hij zorgt ervoor dat jij zelf de oplossingen vindt. Een Life Coach stelt vragen die leiden tot de juiste antwoorden voor de klant. Een Life Coach geeft geen adviezen vanuit **zijn** eigen wereld. Een Life Coach kijkt door een neutrale bril naar de situatie en laat het beste uit de klant naar boven komen.

Een Health Balance Group Life Coach is een **professionele persoonlijkheidsontwikkelaar**. Het is een nieuw beroep, gebaseerd op persoonlijke ontwikkeling en klantgerichte verandering. Het is geen therapie en een Life Coach is dus ook geen therapeut.

De Life Coaching die Health Balance Group hanteert, is gebaseerd op het Neuro Associative Conditioning (NAC) model. Het model is ontstaan in de tachtiger jaren, door de grondlegger Anthony Robbins. In de laatste 15 jaar heeft Marcel Sanders het model doorontwikkeld. Dit model is zo gestructureerd dat oude patronen, die ons niet dienen, doorbroken worden en nieuwe patronen geïntegreerd worden. Je kunt pas een nieuw patroon integreren, wanneer er een emotie aan ten grondslag ligt. We associëren een emotie met een gebeurtenis en zo creëren wij speciale gevoelens in ons lichaam. Het alom bekende voorbeeld zijn de vlinders in onze buik die we voelen als we de muziek horen waarop we onze geliefde gekust hebben. De emotie wordt gekoppeld aan die muziek. Zo worden veranderingen in het NAC Life Coaching model ook geankerd aan emoties.

Een Life Coach is een meester in het stellen van de juiste vragen en het ondersteunen van de klant in het creëren van nieuwe patronen en het bereiken van zijn doelen. Door het stellen van de juiste vragen verandert de focus van bijvoorbeeld angst naar kracht, van frustratie naar hoop, van verdriet naar liefde, van depressie naar dankbaarheid.

Het komt vaak voor dat een klant vast zit in een patroon en hij verhalen vertelt die hij al zó vaak heeft verteld, dat deze verhalen voor hem werkelijkheid zijn geworden. Door bijvoorbeeld deze klant tijdens zijn betoog vragen te stellen, maak je het hem moeilijk om zijn verhaal te blijven herhalen; zijn emoties veranderen. Hij kan gefrustreerd raken en daar ligt het leermoment.

Het gevolg is dat het patroon doorbroken is en dit betekent een opening voor iets nieuws, iets beters. Vragen stellen zet de klant aan tot denken en daardoor vindt hij zelf het antwoord. Doordat het antwoord uit hemzelf komt, voelt hij zich trots. Het resultaat is dat hij meer zelfvertrouwen opbouwt. Zo zijn er tal van mogelijkheden om patronen te doorbreken.

Een ander groot verschil met de meeste vormen van coaching is dus dat wij werken met gevoelens! Gevoel is wat de mens beweegt. Iets wat pijn of plezier heeft opgeleverd, zal in herinnering blijven en daar zullen wij aan refereren wanneer wij eenzelfde situatie meemaken. Een Life Coach creëert emoties door vragen te stellen en verandert indien noodzakelijk die emotie waardoor de klant de stap zet die nodig is.

Een Life Coach helpt niet, maar ondersteunt de klant. Een Life Coach leert de klant om op een andere plek te zoeken dan hij tot nu toe gedaan heeft. Wanneer je het resultaat wilt veranderen, zul je ook je actie moeten veranderen.

Een Life Coach werkt resultaatgericht. Hij houdt de klant dus ook gefocust op het resultaat en luistert niet steeds opnieuw naar de verhalen die hij vertelt. Een Life Coach blijft weg uit het verleden, hij focust op het toekomstige resultaat en laat je **nu** een stap vooruit zetten. Het verleden wordt alleen meegenomen op het moment dat dit het behalen van het resultaat in de weg staat en dan zetten wij het verleden in balans.

Vaak kijken wij van één kant naar het verleden. Zijn er misschien ook andere percepties om naar het verleden te kijken? Zo is het hetzelfde met de toekomst. Vaak kijken wij van één kant naar de toekomst. Zijn er misschien ook andere percepties om naar de toekomst te kijken?

Ja natuurlijk. Je kunt het verleden en de toekomst van veel kanten bekijken. Tijdens de opleiding leer je hoe je als Life Coach een ander dit inzicht kunt bijbrengen.

Het NAC Life Coaching model zoals hiervoor is uitgelegd, heeft betrekking op de Life Coaching. Dat wil niet zeggen dat je deze opleiding alleen kunt volgen als je Life Coach wilt worden. Je kunt deze manier van Life Coaching natuurlijk in verschillende bereiken gebruiken. Zo kun je als leidinggevende de opleiding volgen om je personeelsleden optimaal te kunnen coachen. De juiste communicatie door het werken met onze technieken ondersteunt je daarbij enorm. Verder kun je de Life Coaching technieken toepassen in je privéleven.

Dit werkt als een aangename manier van persoonlijke ontwikkeling. Een betere communicatie levert een beter resultaat. Voor jezelf en voor je omgeving.

De opleiding leidt tot het NAC Life Coach diploma en is aangesloten bij de Life Coach Beroepsvereniging.



Door deelname aan de Life Coaching Professional en het behalen van je diploma, ontvang je 1 jaar lidmaatschap bij de beroepsvereniging. Dit brengt je vele voordelen, ter ondersteuning bij het bereiken van je toekomstplannen.

Het lidmaatschap betekent dat je meteen na je opleiding meer en professioneler zichtbaar bent als Life Coach. En dat je daarnaast, door intervisie, ondersteuning van gelijkgestemde ontvangt.

Daarnaast is de Life Coaching Professional conform met de beroepscodes van ICF, NOBCO en het EMCC. Het diploma van deze opleiding draagt bij tot het dossier om zich te laten registreren bij de NOBCO, bij de EMCC, het ICF. Naast het diploma van de opleiding zal in het opmaken van je dossier ook naar meer dingen gevraagd worden, zoals andere diploma's, je ervaring, je klantenbestand, een essay over je visie, enz. Een coach diploma leidt niet automatisch tot een registratie. Elke beroepsorganisatie heeft verschillende gradaties van erkenning volgens je ervaring en gevolgd bijscholingen.



2. Wat mag je verwachten van deze opleiding?

Kort overzicht

- 7 Groepscontactdagen van 9:00 tot 17:00 uur (incl. koffie, thee, water).
- 7x Lunch.
- 1 Wandelcoach ervaringsdag van 9:30 tot 15:00 uur.
- Overzichtelijke werkmap.
- Life Coach E-book / 4 delen 'Van pleisterplakker tot wondengenezer'.
- 3 Coachgesprekken met je persoonlijke studiecoach.
- 1 Supportcoachgesprek met de supportcoach.
- 5 Supervisie gesprekken met je persoonlijke supervisor.
- 1 Examencoachgesprek met de examencoach.
- Essay schrijven "Mijn visie op professioneel coachen".
- Online Life Coaching Opleiding / 30 Video / 3 Webinar
- Life Coach Jezelf Thuis cursus / 7 MP3's / werkboek.
- 6MB Coachtool / set kaarten / 7 video / lees en oefenboek / worksheet.
- Good Will Hunting DVD.
- Het face to face leren coachen.
- Het telefonisch leren coachen.
- Meetpunt Life Coachvaardigheden.
- Praktijk examen face to face coachen
- Theorie-examen.
- Ondersteuning ondernemerschap (optioneel).
- Een jaar lidmaatschap Life Coach Beroepsvereniging.

Meer uitleg

In onze Life Coaching Professional leer je de basisvaardigheden en typische coach vaardigheden. Het doel van de opleiding is dat je het NAC Life Coaching model, met al zijn technieken, leert kennen. De hele opleiding is opgebouwd als een 'learning by doing' opleiding. Dat betekent dat je door het doen het meeste zult leren. Dat brengt veel voordelen met zich mee, bijvoorbeeld meer innerlijke zekerheid als coach en ondernemer. Doordat je ervaringen opdoet in het coachen in realistische situaties, bouw je zelfvertrouwen op. Om 'learning by doing' optimaal te laten verlopen, hebben we gekozen voor een speciale opbouw en verloop van de opleiding. Hierbij kun je denken aan trainingdagen en oefendagen, een persoonlijke Studie Coach, en Supervisor, feedback op al je mails, tussen de contactdagen een trainer die goed te bereiken is.

Het NAC Life Coaching model

Je leert:

1. BEGRIJP DE LEEFWERELD VAN DE KLANT
2. VERSTERK DE INNERLIJKE MOTIVATIE
3. DOORBREEK HET BEPERKENDE PATROON
4. CREËER EEN NIEUW, ONDERSTEUNEND PATROON
5. TEST OF DE VERANDERING ECHT IS
6. MAAK HET NIEUWE PATROON BLIJVEND
7. VERANKER HET NIEUWE PATROON IN EEN ONDERSTEUNENDE OMGEVING.

Het NAC Life Coaching model is leren werken vanuit het resultaatgericht denken en voelen. In het NAC Life Coaching model zitten veel handelingen die een Life Coach uitvoert die een blijvend resultaat garanderen. Deze handelingen worden in het NAC Life Coaching model uitvoerig behandeld.

Je kunt alleen blijvend resultaat garanderen als je ook de emotie meeneemt en aanpast aan het gewenste resultaat. Vandaar dat we in het NAC Life Coaching model resultaatgericht werken en de emotie als

sterke ondersteuning meenemen. Zonder de emotie aan te passen, te versterken, is er geen blijvend resultaat mogelijk.

Tevens worden je persoonlijke waarden en attitudes afgestemd op het coach-zijn en je zult een theoretische achtergrond verwerven.

Persoonlijke Studie Coach

Uniek in deze opleiding is, dat je een persoonlijke Studie Coach krijgt die jou tijdens het eerste gedeelte van de opleiding begeleidt en ondersteunt. Naar aanleiding van het intakegesprek en jouw ingevulde vragenlijst wordt er een Studie Coach aan jou toegewezen. Deze Studie Coach zal zich als eerste richten op wat jij wilt bereiken in de opleiding, zodat hij jou de handvatten kan aanreiken en je op jouw groeitempo en ontwikkelingsniveau kunnen ondersteunen. Hij daagt je uit om het beste in jezelf naar boven te halen. Als tweede kijkt hij naar je persoonlijkheid. Met deze twee elementen wordt voor jou een optimale groei als coach mogelijk.

Dus tussen de opleidingscontactdagen in heb je een eigen Studie Coach tot je beschikking. Jouw Studie Coach beantwoordt jouw vragen, fungeert als jouw oefenpersoon en geeft je voorbeelden hoe te coachen. Onze Studie Coaches zijn opgeleid en hebben een verdieping in de Life Coaching gedaan, zodat zij jou als geen ander kunnen begeleiden.

Supportcoach

Na opleidingsdag 4 doe je 1 supportcoach gesprek. Het doel van deze gesprekken is, om te groeien als coach in je aandachtspunten. Deze aandachtspunten heb je ontvangen tijdens het meetpunt coachvaardigheden gesprek tijdens de 4de opleidingsdag. Hierdoor ben je als coach nog beter voorbereid op het klantraject

Supervisor

Na het studiecoach traject, ongeveer op de helft van de opleiding, waar je flink als Life Coach hebt kunnen oefenen met je studiecoach, doe je 1x een coachtraject met een 'echte' klant. Hierbij ontvang je supervisie van een supervisor als ondersteuning. Elk coachtraject bestaat uit 1 intake en 3 coach gesprekken met de klant, waarbij je 5 supervisie gesprekken met je supervisor hebt.

Vanuit de opleiding krijg je ondersteuning om een geschikte klant te vinden.

Ervaring opdoen met een 'echte' klant in een coachtraject zorgt ervoor, dat je nog beter aansluit op de markt op het moment dat je afgestudeerd bent.

Examencoach

Na het supervisie traject, ontvang je een gesprek met je examencoach. Dit gesprek is er speciaal voor om jou, om je als coach te ondersteunen richting het praktijkexamen.

Opleidingscontactdagen

De Life Coaching Opleiding is een dagopleiding en het opleidingsjaar heeft 6 contactdagen van 9:00 uur tot 17:00 uur.

Op 4 trainingsdagen krijg je in de ochtend een blok theorie en in de middag geven we verschillende voorbeelden in deze theorie. Tussendoor zijn er 2 oefendagen waarop ook de trainer en studiecoaches aanwezig zijn voor ondersteuning.

Binnen een aangenaam leerklimaat wisselen we af tussen de volgende werkvormen:

Op de trainingsdagen:

- Uitleg (theorie, model, methode of techniek): 65% van de tijd.
- Demonstratie: 15% van de tijd.
- Oefenen in groepjes van 3 deelnemers: 10% van de tijd.
- Bespreking en reflectie: 10% van de tijd.

Op de twee oefendagen:

- Demonstratie: 25% van de tijd.

- Oefenen in groepjes van 3 deelnemers met aansluitend feedback op de oefeningen door ervaren Studie Coaches: 65% van de tijd.
- Bespreking en reflectie: 10% van de tijd.

Er wordt bewust niet gewerkt met rollenspellen. We werken als Life Coach met de emotie en dan werken rollenspellen niet echt. We oefenen de coach vaardigheden daarom aan de hand van thema's die echt spelen in jouw leven.

Tussen de contactdagen oefen je deze stappen en technieken met je Studie Coach en in de twee klanttrajecten. Als je deze theorie goed onder de knie hebt als coach, is er de volgende contactdag, waarin je de volgende theorie leert en dit blok ook meteen omzet met voorbeelden en oefenen in kleine groepjes. Daarna ga je weer met deze technieken met je persoonlijke Studie Coach of klant aan het werk. Hierdoor kun je op jouw niveau en tempo groeien als coach. 'Learning by doing' geeft je j ou optimale coachgroei.

Aantal deelnemers per opleiding

Voor de Life Coaching geldt dat er minimaal 6 deelnemers moeten zijn om van start te gaan. Er worden per opleiding maximaal 12 deelnemers toegelaten.

Face to face Coachen en telefonisch Coachen

In de Life Coaching Professional van Health Balance Group leren de studenten altijd de traditionele 'rond de tafel' coaching en 'telefooncoaching', zodat ze na het examen in beide vaardigheden heel goed zijn. Er zijn klanten die alleen via de telefoon gecoacht worden. Dit zijn meestal zakelijke klanten. Marcel zelf heeft al veel ondernemers mogen ondersteunen door middel van 'telefooncoaching'.

Op deze manier heeft hij een bijdrage mogen leveren aan het verhogen van hun voldoening en succes. Ook zijn er klanten die een mix willen van 'rond de tafel' coaching en 'telefooncoaching'. Vaak wordt er dan gestart met een 'rond de tafel' coaching, gevolgd door enkele telefonische coach gesprekken.

Als afsluiting wordt een 'rond de tafel' coaching gepland. Door 'telefooncoaching' toe te voegen, wordt het veel efficiënter en bespaar je veel tijd en geld.

Er is een duidelijk verschil in de werkwijze tussen het face to face en het telefonisch coachen. We merken dat er steeds meer klanten zijn die het heel prettig vinden om ook via de telefoon te werken. Natuurlijk willen de klanten eerst persoonlijk kennismaken en een face to face gesprek houden. Hierna is de afwisseling tussen de face to face gesprekken en telefonische gesprekken een prima optie.

Telefonisch coachen heeft ook verschillende voordelen ten opzichte van de face to face gesprekken:

- Geen reistijden en files.
- Geen tijdsdruk om op een bepaalde tijd ergens te moeten zijn. Je hoeft geen vrij te nemen en/of een oppas te regelen en kunt toch flink groeien en aan je doelen werken.
- De Life Coach kan makkelijk en kort voor het gesprek zijn aantekeningen bestuderen.
- De Life Coach kan veel makkelijker aantekeningen maken tijdens het coach gesprek, zonder de klant te storen.
- Je luistert beter en scherper. Daardoor ben je volledig bij het gesprek, van begin tot eind.
- Je kunt veel makkelijker afstand houden, zodat je niet wordt meegesleept door de emoties van de klant. Je kunt daardoor sneller resultaat bereiken.
- De klant is nog meer open en schakelt sneller dan in een 'rond de tafel' coaching.
- Je eigen coach omgeving is veel persoonlijker. Dat geeft zekerheid en focus.
- De klant blijft in zijn vertrouwde omgeving. Hij kan de werkplek inrichten op de manier die hij prettig vindt.
- De klant komt vaak sneller in zijn gevoel, doordat hij in zijn eigen veilige omgeving is. Hierdoor bereikt hij veel sneller resultaat.

Je zult merken dat je als Life Coach mensen aan de telefoon krijgt die direct hun hele verhaal vertellen, of vol in de emotie schieten. In deze opleiding leer je hoe je hier het beste op kunt reageren en ook uit deze telefoongesprekken een optimaal resultaat kunt bereiken. We vinden het van groot belang dat je

tijdens de opleiding ook het coachen via de telefoon leert. Vandaar dat we ons programma hierop aangepast hebben, zodat je aan het einde van de opleiding beide manieren naar wens goed kunt inzetten. Dit gebeurt meestal naar wens van de klant en de coach.

Ondersteuning bij ondernemerschap

Dit is vrije optie en een gratis bonus voor de deelnemers. (normaal prijs 200,-)

Voor succesvol ondernemen zijn andere vaardigheden vereist dan voor coaching.

Daarom bieden wij een exclusieve gratis extra dienst aan voor onze studenten om nog succesvollere Life Coaches te creëren.

De ondersteuning wordt gegeven door middel van 5 gratis webinars.

Een webinar is een uitzending die door deelnemers online, op hun eigen computer, te volgen is. Deelnemers zien en horen de spreker(s) live via audio en video. De presentatie is zichtbaar via slides. Contact over en weer tussen de deelnemers is ook mogelijk via een chatfunctie. Het is niet verplicht om hieraan deel te nemen. Je kunt je hiervoor aanmelden als je interesse hebt.

Wat brengt de opleiding mij?

Je mag verwachten dat je na de opleiding klaar bent om het vak Life Coaching uit te oefenen en/of te integreren in je dagelijks werkzaamheden/leven.

Je hebt de technieken onder de knie, je kent het NAC Life Coaching model en weet welke handelingen je moet verrichten als Life Coach. Het gevolg is dat je jouw bijdrage kunt leveren om anderen te ondersteunen om het beste uit zichzelf te halen.

Studiebelasting

De duur van de opleiding is 9 maanden. In die 9 maanden zijn er 7 contactdagen van 9:00 uur tot 17:00 uur. Totaal 49 uur. Op deze dagen wordt veel gewerkt / geoefend in kleine groepjes.

Thuiswerk: de totale thuisstudiebelasting is 144 uur verdeeld over 36 weken. Dat komt neer op 4 uur per week.

De studiebelasting voor thuiswerk bestaat uit:

- De voorbereiding voor de opleidingsdagen door het lezen van de E-Books 'Van pleisterplakker tot wondengenezer' en het doorlopen van de MP3's van de thuis cursus.
- Ongeveer 1 coach gesprek per maand met je coach en/of klant.
- 1 intervisie bijeenkomst per maand met medestudenten. (skype of persoonlijk)
- Evaluaties schrijven van deze gesprekken.
- Voorbereiden en oefenen van de coach gesprekken met de Life Coaching technieken.
- Oefengesprekken met medestudenten richting het examen.
- Werken aan je essay.

Persoonlijke Coaching: tijdens de opleiding wordt de student een keer door de eigen Studie Coach gecoacht. De overige tijd coacht de student de eigen Studie Coach en de klant en ontvangt meteen waardevolle feedback. Daarnaast wordt de student minimaal 4 uur tijdens het oefenen met de andere deelnemers gecoacht.

Exameneisen

Na het volgen van de opleiding krijg je een afsluitend theorie-examen en een praktijkexamen. De eisen die wij stellen aan het praktijkexamen zijn onder andere de basisstappen die in een Life Coaching gesprek van belang zijn, het stellen van een juiste diagnose, het doorbreken van een patroon, het gebruiken van de innerlijke motivatie en het werken met emoties.

Totaal bestaat het examen uit vijf delen:

1. Beoordeling van de studietoets over de telefoon coaching
2. Beoordeling van de supervisor over de coachgroei

3. Het schrijven van een essay
4. Theorie examens
5. Praktijkexamens

Deelnamecertificaat / diploma

Als je ervoor kiest om geen examens te doen en je hebt de complete opleiding doorlopen dan ontvang je aan het einde een deelnamecertificaat.

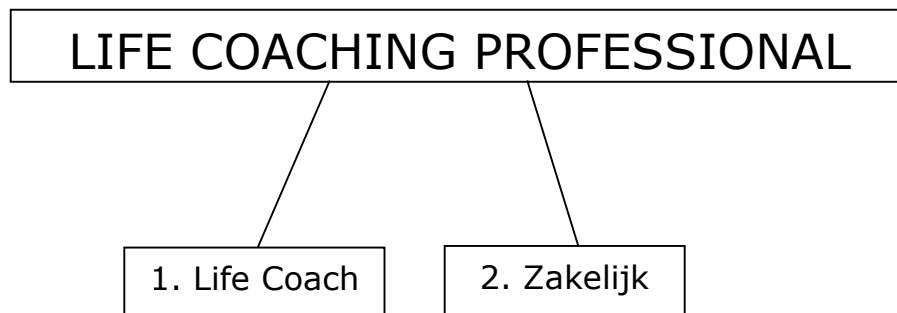
Als je er voor kiest om examens af te leggen en je bent geslaagd dan ontvang je een officieel NAC Life Coach diploma.

Herexamen

Het is mogelijk om binnen een maand na afloop van de opleiding een herexamen te doen. De datum, het tijdstip en de locatie zullen met het examencomité en de trainer worden besproken.

3. Voor wie is deze opleiding?

Deze opleiding is ontwikkeld voor verschillende doelgroepen:



1. Personen die zich in de toekomst willen oriënteren op een loopbaan als Life Coach binnen een organisatie of als zelfstandige.

2. Professionals die in hun beroep coachen of willen gaan coachen (leraren, leerlingbegeleiders, stagebegeleiders, klachtenbehandelaars, vertrouwenspersonen, etc.). Managers en teamleiders die beter willen communiceren met hun medewerkers en/of hen willen gaan coachen in het reguliere bedrijfsleven.

4. Programma

Dit is een voorbeeld van een dagprogramma. Hier kunnen per jaar kleine aanpassingen in komen.

Overzicht van de opleidingsdagen

Voor opleidingsdag 1:

In het begin van de maand waarin de opleiding start vult de student een uitgebreide vragenlijst in. Hierna vindt ook een telefonisch kennismakingsgesprek plaats tussen student en Studie Coach.

Lees E-book deel 1 + 2 Van pleisterplakker tot wondengenezer

LCP dag 1: inleiding in coaching (de basis van een Life Coach, deel 1.)

- Uitleg van de basistechnieken:
 - Comfortzone
 - Mentor versus Coach
 - Resultaatgericht coachen
 - Jezelf beschermen
 - Drama driehoek
 - Rapport opbouwen en behouden
 - Filters: Visueel – Auditief – Kinesthetisch
 - De emotionele triade
- Uitleg over 'de passende vraag stellen op het juiste moment'
- De zeven handelingen van een Life Coach gesprek
- Oefenen in groepen van 3. Evalueren van het coach gesprek
- Live voorbeeld(en) geven

Voor oefendag 2:

Je volgt een webinar van 30 min. met de trainer.

Werk aan je essay en maak een verslag van je innerlijke coachgroei.

De student heeft 1 coach gesprek van 45 minuten met de Studie Coach. Aan het einde van het gesprek wordt het gesprek geëvalueerd.

Je neemt actief deel aan 1 intervisie bijeenkomst van 1,5 uur.

Lees E-book deel 3 Van pleisterplakker tot wondengenezer

LCP Oefendag 2: Gezamenlijke oefendag met ondersteuning van je trainer.

Voor opleidingsdag 3:

Je volgt een webinar van 30 min. met de trainer. Stel je vragen over het geleerde en ontvang meer coachhandvatten.

Werk aan je essay en maak een verslag van je innerlijke coachgroei.

De student heeft 1 coach gesprek van 45 minuten met de Studie Coach. Aan het einde van elk gesprek wordt het gesprek geëvalueerd.

Je neemt actief deel aan 1 intervisie bijeenkomst van 1,5 uur.

Lees E-book deel 4 Van pleisterplakker tot wondengenezer

LCP dag 3: De 3 NAC Life Coaching paden (de Basis van een Life Coach, deel 2.)

- Mogelijkheid tot stellen van vragen over behandelde technieken en andere zaken met betrekking tot de opleiding
- Uitleg van de hulpbronnen paden 'succesverhalen' en 'voorbeelden'.
- Uitleg van het blokkade pad 'obstakels overwinnen'.
- Uitleg van de coach technieken:
 - Patroon doorbreken met een Scramble
- Het NAC Life Coaching model nader definiëren

- Oefenen in groepen van 3.
- Evalueren van het coachgesprek

Voor LCP dag 4:

Je volgt een webinar van 30 min. met de trainer.

Deze maand zijn er 1 coach gesprek van 45 minuten tussen student en Studie Coach. Aan het einde van elk gesprek wordt het gesprek geëvalueerd.

Je neemt actief deel aan 1 intervisie bijeenkomst van 1,5 uur.

Werk aan je essay en maak een verslag van je innerlijke coachgroei.

Bekijk de film "Good Will Hunting" en maak een verslag van de film.

We gaan op zoek naar een 'echte' klant voor het coachtraject.

LCP oefendag 4: Gezamenlijke oefendag met ondersteuning van je trainer.

LCP oefendag 5: Gezamenlijke wandelcoachdag In het mooie Oosterwijk met ondersteuning van je trainer.

Tussen de 5 en 6 LCP dag:

We draaien in de zomer periode tussen de 5^e en 6^e dag de online Life Coaching Opfris Opleiding. Dit zijn 3 interactieve live webinar van 1,5 uur met de trainer. Hierin worden verschillende coach technieken uitgediept, incl. een paar nieuwe technieken. Ook zal er flink online gecoacht worden.

Werk aan je essay en maak een verslag van je innerlijke coachgroei.

Je doe 1 supportcoach gesprek van 45 minuten met de trainer om goed voorbereid te zijn op het klanttraject.

Het klant coachtraject begint. Dit traject bestaat uit vragenlijst invullen, intakegesprek, 3 life coachgesprekken met de klant en 5 supervisie gesprekken met de supervisor.

De student doet met zijn klant coachgesprekken en kort daarna met zijn Supervisor Coach supervisie gesprekken.

LCP dag 6: Maak het blijvend (verdieping van de Life Coaching!)

- Mogelijkheid tot het stellen van vragen over behandelde technieken tot nu toe en andere zaken met betrekking tot de opleiding
- Uitleg van de coachtechnieken:
 - Meer innerlijke motivatie met de hefboom
 - 6 Menselijke behoeften
 - Incantations
 - Identiteit
- Hoe te werken met de vragenlijst die gehanteerd wordt in het Life Coachen
- Oefenen in groepen van 3.
- Evalueren van het coachgesprek
- Live voorbeeld(en) geven

Voor LCP dag 7:

Je volgt een webinar van 30 min. met de trainer.

Werk aan je essay, maak het af

Je doe 1 supportcoach gesprek van 45 minuten met de trainer om goed voorbereid te zijn op het examen.

LCP oefendag 7: Gezamenlijke oefendag met ondersteuning van je trainer.

Op deze dag vindt er een Meetpunt Coach Vaardigheden plaats, hierbij krijg je duidelijke verbeter tips.

Voor LCP dag 8:

Je volgt een webinar van 30 min. met de trainer

Stuur je essay naar marcel@healthbalance.nu

De student doet met zijn klant coachgesprekken en kort daarna met zijn Supervisor Coach supervisie gesprekken.

Lees E-book deel 1 t/m 4 Van pleisterplakker tot wondengenezer en de syllabus nog een aandachtig door.

LCP dag 8: Puntje op de i zetten (examen dag)

- Theorie en praktijkexamen
- We starten op deze dag met de theorie toets.
- Praktijk examen: elke student doet een Face to Face coachgesprek van +/- 30 min. Op een echt thema met een medestudent.
- Bekendmaking van de uitslag, aansluitend is er feestje

Wat is het instapniveau van de opleiding?

Op de opleidingsdagen wordt gewerkt op HBO-werk- en -denkniveau. Tussen de dagen in het persoonlijk traject met de Studie Coach, wordt gewerkt op het werk en -denkniveau en in de interesse en doelstelling van de student.

Het NAC Life Coaching model ondersteunt sterk op het emotioneel niveau, waardoor het mentale niveau automatisch minder aandacht krijgt. Vandaar dat we het belangrijker vinden dat je al een behoorlijke persoonlijke ontwikkeling achter de rug hebt, waardoor je zelfinzicht hebt en een goed zelf reflecterend vermogen.

Netwerken

Tijdens de opleiding leer je nieuwe mensen kennen met dezelfde passie, zowel studenten als trainer en Studie Coaches en supervisors. Je wisselt persoonlijke gegevens uit en omringt je met een "Peer" groep van gelijkgestemden. De ervaring leert dat mensen dit bijzonder prettig vinden: enthousiasme en positiviteit werken aanstekelijk! Zo ontstaat je eigen netwerk, dat je steeds kan ondersteunen door inter- en supervisie.

Internationale oriëntatie

Coaching kent geen landgrenzen en met het NAC Life Coaching model kun je overal aan de slag. Wereldwijd hebben mensen wensen, emoties, blokkades, etc.

De resultaatgerichte methode van Health Balance Group heeft haar plaats binnen coaching land verworven en haar doeltreffendheid bewezen.

Health Balance Group heeft als doelstelling om het NAC Life Coaching model over heel Europa te verspreiden. Op dit moment zijn we actief in Nederland, België en Oostenrijk. In de nabije toekomst zullen we ook in andere Europese landen actief zijn.

Life Coaching Professional Opleiding overzicht 2022/2023

NEDERLAND

Locatie Yoga centrum te Sint Michielsgestel

Duur 9 maanden

Programma start september 2022

- LCP dag 1: Woensdag 14 september 2022 - inleiding in coaching (de Life Coach basis)
Incl. start studiecoach traject en intervisie
- LCP dag 2: Woensdag 12 oktober 2022 - Gezamenlijke oefendag
- LCP dag 3: Woensdag 23 november 2022 - De 3 NAC Life Coaching paden (de Life Coach basis)
- LCP dag 4: Woensdag 11 januari 2023 - Gezamenlijke oefendag
- LCP dag 5: Woensdag 15 februari 2023 - Wandelcoachdag
- Februari start ook de online opleiding en mag je deelnemen als je dit wenst
- LCP dag 6: Woensdag 15 maart 2023 - Maak het blijvend (verdieping van de Life Coaching!)
Incl. start klanttraject en supervisie
- LCP dag 7: Woensdag 19 april 2023 - Oefendag
- LCP dag 8: Woensdag 17 mei 2023 - Puntje op de i zetten (examen dag)

Toelatingsvoorwaarden

- Als je je inschrijft voor de opleiding wordt je gevraagd een vragenlijst in te vullen en terug te sturen.
- Met degene die nog geen opleiding bij onze organisatie gevolgd heeft, wordt een persoonlijke afspraak gemaakt voor een intakegesprek. Het intakegesprek gebeurt via een telefonisch of op afspraak. Het is een kennismakingsgesprek met als doel zicht te krijgen op je motivatie en ontwikkelingsthema. Belangrijk voor ons is wat je al gedaan hebt, hoe je nu in het leven staat en wat je doelstellingen zijn voor de opleiding. Tevens krijg je een nadere uitleg over wat de opleiding specifiek voor jou inhoudt en wat er van je verwacht wordt. Zo krijgen wij samen een beeld of de opleiding aan je verwachtingen kan voldoen.

5. Prijs en locatie

De totale opleidingskosten in 2022/2023 bedragen: € 3987,- inclusief 21% BTW.

In termijnen betaling mogelijk:

Eerste betaling € 980,- + daarna 9 maandelijkse termijnen van € 335,- inclusief 21% BTW.

Extra kosten

Voor het herexamen berekenen wij € 70,00 inclusief 21% BTW.

Locatie Yoga bij Ingrid

Mgr. Hermuslaan 70 5271 RK Sint-Michielsgestel, Noord-Brabant, Nederland

<https://www.yoga-bij-ingrid.nl/>

Inschrijven

BEN JIJ ER KLAAR VOOR?

Stuur dan Marcel een mail info@healthbalance.nu, met je naam, e-mail en telefoonnummer om aan te geven dat je geïnteresseerd bent in de opleiding. Marcel neemt vervolgens contact met je op voor meer uitleg en de mogelijke vervolgstappen/opties met je door te nemen. Natuurlijk is dit geheel vrijblijvend en kosteloos.



6. Trainer, Studie Coaches & Supervisoren

Marcel Sanders heeft zijn opleiding genoten van Anthony Robbins. Marcel heeft meer dan acht jaar wereldwijd ondersteund als trainer en Life Coach tijdens de Anthony Robbins seminars. Marcel is de grondlegger van de Life Coaching Professional Opleidingen. Een belangrijk punt vinden we dat de trainer en studiecoaches, ook tussen de opleidingsdagen door, klaar staan om je vragen te beantwoorden. Dit kan via mail of telefoon.

Trainer LCP



Marcel Sanders
M: +31 6-11424494
marcel@healthbalance.nu

Daarnaast hebben wij een team van Studie Coaches en Supervisors die de deelnemers begeleiden. Alle ondersteunende Life Coaches hebben succesvol de LCP doorlopen en afgerond. Daarna zijn zij speciaal opgeleid als Studie Coach en Supervisor om de studenten adequaat te kunnen begeleiden. Ze hebben allemaal genoeg praktijk ervaring. Zowel de trainer, als de ondersteunende coaches worden elk jaar bijgeschoold en geüpdate over de laatste Life Coach informatie. Dit betekent dat ze allemaal zeer dicht bij het originele NAC Life Coaching model staan.

Kantoor Nederland

Health Balance Group
Life Coaching Academy & Training
Seringenlaan 46
5271 JD Sint Michielsgestel Nederland

+31 6-11424494
www.healthbalance.nu
info@healthbalance.nu

ALGEMENE VOORWAARDEN

LIFE COACHING PROFESSIONAL OPLEIDING VAN HEALTH BALANCE GROUP

Inschrijvingen en registraties

Aanmelding voor de Life Coaching Professional van Health Balance Group is bindend wanneer men zich via het formulier (ontvangt je na gesprek met de trainer via de mail) voor de opleiding heeft aangemeld. Betaling geschiedt in zijn geheel vóór aanvang van de eerste opleidingsdag óf in de voorgestelde termijnen te weten: eerste betaling € 980,- + daarna 9 maandelijkse termijnen van € 335,- Ook wanneer de opleidingsdagen onverhoopt niet kunnen worden bijgewoond dienen de volledige kosten betaald te worden.

Annulering

De Life Coaching Professional wordt jaarlijks gegeven. Bij annulering hanteren we de volgende regels:

- tot drie maanden voor aanvang van de opleiding worden geen kosten in rekening gebracht;
- tussen de tweede en derde maand voor aanvang van de opleiding wordt 50% van de opleidingskosten in rekening gebracht;
- minder dan een maand voor aanvang van de opleiding wordt 100% van de opleidingskosten in rekening gebracht;
- beëindigt of onderbreekt de deelnemer tussentijds de opleiding of neemt hij of zij niet deel, dan kan er onder geen beding aanspraak gemaakt worden op teruggave van het lesgeld. Ook het betalen in termijnen zal volledig afgemaakt moeten worden.

In bijzondere gevallen kan de opleiding later worden voortgezet of men kan de opleiding overdragen aan een tweede persoon, altijd in overleg met HBG.

Minimaal aantal deelnemers

Voor de Life Coaching Professional geldt dat er een minimale deelname is. Indien het minimum aantal van 6 deelnemers niet gehaald wordt, bieden wij de volgende opties:

- 1) samenvoegen met een andere groep op een andere locatie
- 2) samenvoegen met een volgende opleiding
- 3) annulering van de opleiding

Deelnemers worden hierover tijdig geïnformeerd en hebben het recht op teruggave van het volledige bedrag wanneer zij geen gebruik kunnen maken van het geboden alternatief.

Maximaal aantal deelnemers

Wanneer de Life Coaching Professional is volgeboekt en het maximum aantal van 12 deelnemers is bereikt, bieden wij de volgende opties:

- 1) deelname aan de eerstvolgende opleiding op dezelfde locatie
- 2) 2^e groep oprichten (bij >6 deelnemers) op dezelfde locatie

Deelnemers worden hierover tijdig geïnformeerd en hebben het recht op teruggave van het volledige bedrag wanneer zij geen gebruik kunnen maken van het geboden alternatief.

Bijlage 1. Afgestudeerde deelnemers

Nieuwsgierig wie deze opleiding al heeft gevolgd en wat zijn/haar beleving is? Neem gerust vrijblijvend met onderstaande mensen contact op. Dat kan per mail of telefoon.

Carlijn Verschueren, Prinsenbeek
Tel: 06-14145531
Mail: carlijnhennekam@hotmail.com

Merel Steur, Vianen
Tel: 06-25017338
Mail: merel@blackbirdlabels.nl

Marco de Grip, Meppel
Tel: 06-51061523
Mail: marco.degrip@hotmail.com

Irene Walk, Wijchen
Tel: 06-33722864
Mail: irene.walk71@gmail.com

Faisa Ben Salah, Oostzaan
Tel: 06-50488553
Mail: faisaben@gmail.com

Elly Dijk, Raalte
Tel.: 06-83238330
Mail: buis.dijk@ziggo.nl

Sandra van der Wal, Putten
Tel: 06-25638383
Mail: sandra_vanderwal@yahoo.com

Petra Unkel, Arnhem
Tel: 06-80113363
Mail: petra.unkel@gmail.com

Sietske Vriesinga, Drachten
Tel: 06-13253316
Mail: sietskevriesinga@hotmail.com

Rens Duijsens, Blaricum
Tel: 06-23286287
Mail: rens.duijsens@gmail.com

Dory Leenders, Wijchen
Tel: 06-46564132
Mail: info@dehorizon-nhc.com

Malika Arrouvio, Poppel
Tel: 06-14563577
Mail: marrouvio@hotmail.com



Bijlage 2. Ervaringen van deelnemers

Testimonials deelnemers

Deze opleiding heeft mij doen inzien, dat er een blijvend leerproces gaande is in mijn leven en dat ik hiervoor open mag staan. Doen en ontdekken wat je tegenkomt. Daardoor heb ik meer daadkracht en durf ontwikkeld. Als coach ben ik veel beter in mijn kracht gekomen. Ik voel me zeker in wie ik ben als coach en wat ik kan. Ik heb echt een tevreden gevoel over de opleiding en ben klaar om te gaan starten met mijn eigen praktijk. Olga Kusters

Door de opleiding kan ik de dingen in mijn leven beter loslaten. Ben ik weer terug naar de vrolijke Jeannie, die 's morgens blij opstaat en weer meer zelfvertrouwen heeft. Als coach ben ik flink gegroeid en ik ga hierin ook verder. Voor de onderlinge saamhorigheid die er heerste heb ik veel respect. Wat een waardevolle ondersteuning. Ik merk dat ik veel gegroeid ben en heb veel zin in mijn nieuwe baan die op mijn pad is gekomen. Mooi effect van zowel mijn persoonlijke groei, als mijn groei als coach. Jeannie Vervaart

In de opleiding heb ik bewust mezelf leren kennen. Ik ben meer in mijn eigen kracht gekomen. Bewust geworden, dat ik echt een professionele coach wil worden. Ben gegroeid, van onzekere coach naar een coach met vertrouwen. Ben ontzettend blij ik dat ik deze opleiding hebt gevolgd. Veel geleerd over Life Coaching en mooie mensen leren kennen. Geesje Kapma

De opleiding heeft me zelfverzekerder en bewuster van vraagstelling gemaakt. Ik ben gegroeid als coach. Ik heb geleerd om buiten mijn comfort zone te treden en ik heb nieuwe vaardigheden aangeleerd. De opleiding heeft een goede balans tussen theorie en praktijk. Heel professioneel. Veel 'learning by doing' en dat is goed voor een gezonde coach groei. Ik ga werken als coach in combinatie met yoga. John Versleijen

Aan het begin van de opleiding (meetpunt) heb ik een aantal dingen aangegeven waarin ik graag zou willen groeien. Nu terugkijkende heb ik absoluut handvatten gekregen om dit verder uit te bouwen. Doordat ik het in de praktijk reeds kan toepassen zie/ervaar ik dat Life Coaching werkt. Ik ervaar de kracht van NLP en NAC. Ik vind dat de opleiding goed in elkaar zit. De opbouw, reflectie, oefendagen, het meetpunt, etc. geeft tussentijds inzicht in je persoonlijke groei. Je leert diverse technieken op het gebied van coaching. De kers op de taart is het klantraject, waarin je iemand van A tot Z begeleid. Ik zie nu dat er ook een rol als coach voor mij is weggelegd, naast mijn colonhydro therapeut activiteiten. Super, Merel Steur.

De opleiding heeft mij mijn zelfvertrouwen terug gegeven. Iets wat ik vroeger wel sterk had, maar door omstandigheden ben kwijt geraakt. Ik ben als coach enorm gegroeid. Ik heb nu een structuur waarmee ik makkelijk en flexibel kan coachen. Het NAC Life Coach model is een coach model dat voor iedereen echt werkt en altijd toepasbaar is! Ik heb louter en alleen een positief gevoel aan deze opleiding over gehouden omdat je zowel als mens en als coach flink groeit. Het is voor mij het fundament voor mijn toekomstige coachpraktijk geworden. Ik mag en kan mensen nu gaan ondersteunen, dankzij de Life Coaching Professional van Health Balance. Wat een cadeau! Rogier

Door deze opleiding te kiezen onder leiding van Marcel, ben ik persoonlijk en als coach flink gegroeid. Tijdens de hobbels die ik tegenkwam, heb ik mogen ervaren wat een professionele manier van coachen kan doen. Nu kan ik het beste in de ander naar bovenhalen. Met het NAC Life Coach Model, wat ik geleerd heb tijdens deze opleiding, heb ik een prachtig tool in handen om resultaat gericht te werken. Hierdoor kan ik mijn passie leven: het ondersteunen van de medemens, in het behalen van hun resultaten. Met

deze goede opleiding als basis sta ik aan het begin van een nieuwe carrière als Life Coach Professional. Gabriëlle

De Life Coach Professional opleiding heeft me veel opgeleverd. Ik ben blij met de genomen stap om de opleiding te volgen. Zowel persoonlijk als in de ontwikkeling naar een goede coach worden, heb ik veel groeimomenten beleefd. Ik kan deze opleiding iedereen aanraden, ook al wil je geen carrière switch maken. Het verrijkt je leven. Carlijn

De Life Coaching Professional opleiding heeft veel met mij gedaan. Het heeft me laten inzien wie ik van binnen ben en wat voor talenten ik heb. Ik voel ook dat ik als coach gegroeid ben, van binnen en buiten. Deze opleiding is het mooiste cadeau wat ik mezelf kon geven. Het geeft mij ook een sterk gevoel voor de toekomst. Faisa

Deze opleiding heeft mij veel gebracht in zowel het groeien als mens en als coach. De NAC Life Coaching methodiek en de opleiding zitten goed in elkaar en sluiten prima aan bij mijn ambities voor de toekomst. Het 'learning by doing' principe is zeer effectief en de feedback van de studietoelichters was zeer leerzaam en toepasbaar in de volgende coachgesprekken. Kortom een TOP opleiding. Bedankt Health Balance Team en trainer Marcel Sanders voor deze waardevolle momenten. Marco

Deze opleiding ben ik begonnen om meer kennis en kunde op te doen m.b.t. coaching. Dat heb ik zeker gekregen, en nog veel meer dan dat. Buiten de grote coachgroei heb ik ook een enorme persoonlijke groei doorgemaakt. En deze groei zal niet meer stoppen. Ik heb de opleiding als zeer prettig ervaren, waarbij de omgeving van ervaren studietoelichters, opleiders en mede coaches in de opleiding mij een goed gevoel gaven van veiligheid, warmte en plezier. Voor mij was dit de juiste omgeving om te kunnen groeien. Ik kijk dan ook met een goed gevoel terug op de opleiding en ben blij dat ik de stap om NAC Life Coaching te gaan doen heb genomen. Bedankt, Maudy.

Met veel plezier heb ik de Life Coaching opleiding gevolgd. Wat ik vooral mooi vind is dat je gestimuleerd wordt vanuit je eigen hart te coachen en je eigen unieke stijl in coachen te ontwikkelen. Met de Life Coach Jezelf Cursus en de optie om ondernemerswebinars te kunnen volgen krijg je de mogelijkheid om extra veel te leren. De opleiding heeft zeker bijgedragen aan mijn persoonlijke groei als mens en als coach. Ik kan nu als Droomversneller voor creatieve ondernemers nog meer betekenen. De opleiding heeft een goede prijs/kwaliteit verhouding. En minstens zo belangrijk: De opleiding wordt gedragen door een bevlogen trainer met een mooie groep studietoelichters die hart voor de opleiding en de studenten hebben. Dank jullie wel! Ida

Voor meer ervaringen of andere vragen, stuur ons een mail info@healthbalance.nu

